



Centrul de Diabet,
Nutriție și Boli Metabolice
Târgu-Jiu



COMUNICAT DE PRESĂ

PREVENȚIE – DIAGNOSTICARE PRECOCE - CONTROL ÎN DIABETUL ZAHARAT CAMPANIA NAȚIONALĂ „CONTROLEAZĂ-ȚI DIABETUL”, EDIȚIA TÂRGU-JIU

Aproape **400 de gorjeni** și-au testat gratuit glicemia și hemoglobina glicozilată într-o singură zi la **Târgu-Jiu**. Acțiunea de depistare precoce a diabetului derulată sâmbătă, 18 aprilie 2015, a făcut parte din cea de-a VIII-a ediție a **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”** organizată științific de **Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice** în parteneriat cu Centrul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Târgu-Jiu.

Dintre persoanele testate, **aproximativ 13%** au fost descoperite cu **glicemia peste limitele normale**, reprezentând **posibile noi cazuri de diabet** care trebuie confirmate, însă, ulterior cu un nou test.

Aceste date reconfirmă practic **studiul PREDATORR**, care a indicat **o prevalență a diabetului zaharat de 12,1%** în regiunea Sud Vest din care face parte și județul Gorj.

„Chiar dacă testarea s-a desfășurat într-o singură zi, acest tip de acțiuni este deosebit de important prin prisma mesajelor pe care le transmite: efectuarea de **analize periodice**, precum și importanța **depistării precoce a diabetului** în lupta împotriva acestei afecțiuni”, a declarat prof. univ. dr. Maria Moța, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

Pe lângă o alimentație corespunzătoare, practicarea mișcării zilnice este un mod simplu și eficient de a preveni diabetul. Conform Federației Internaționale de Diabet, **practicarea de 30 de minute de exerciții fizice în fiecare zi reduce cu 40% riscul de instalare a diabetului zaharat de tip 2.**

Un alt punct important al **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”** îl reprezintă **prevenția diabetului zaharat**. Astfel, în incinta Shopping City Târgu-Jiu, trupa de dans Galactic Crew Junior a Școlii Populare de Artă locale a făcut o demonstrație de dans, subliniind **importanța practicării mișcării zilnice și a adoptării unui stil de viață sănătos.**

„Mă bucur că orașul lui Brâncuși s-a alăturat **campaniei de luptă împotriva diabetului!** Este nevoie de astfel de acțiuni și îi îndemn pe toți gorjenii să nu negligeze **efectuarea periodică de analize și să acorde mare atenție stilului de viață**”, a spus dr. Lucreția Pîrcălăboiu, șef al Centrului de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Târgu-Jiu.

Campania Națională „Controlează-ți Diabetul” vizează și **conștientizarea problemelor** cu care se confruntă persoanele cu diabet din România, precum și **îmbunătățirea calității vieții** acestora. Pentru ca mesajele legate de **prevenție și control în diabet** să fie cât mai bine diseminate, în cadrul campaniei a fost organizată și o conferință de presă la care au luat parte renumiți diabetologi din România împreună cu reprezentanții autorităților.

Organizator științific:



Partener local:

Centrul de Diabet,
Nutriție și Boli Metabolice
Târgu-Jiu

Campania Națională controlează-ți diabetul



Parteneri instituționali:



Primăria Municipiului
Târgu-Jiu



Instituția Prefectului -
Județul Gorj



Consiliul Județean
Gorj

La fel ca în cazul edițiilor precedente ale **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”**, ediția Târgu-Jiu a inclus și o **manifestare adresată exclusiv profesioniștilor din domeniul medical** care s-a bucurat de un mare interes.

Peste **120 de cadre medicale** au participat la **Cursul Diabet, Sindrom metabolic și alte boli legate de nutriție** (DIAMOND - Diabetes Metabolic Syndrome and Other Nutrition - related Diseases), organizat științific de **Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice**, unde nume de referință din diabetologia românească au prezentat cele mai noi informații pentru practica medicală curentă a participanților.

Contact: Ana Maria Cizmaș, Specialist PR & Comunicare, 0733.011.105, press@sanatateapress.ro

Organizator științific: Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Partener local: Centrul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Târgu-Jiu

Parteneri instituționali: Primăria Municipiului Târgu-Jiu, Instituția Prefectului – Județul Gorj, Consiliul Județean Gorj

Sponsor principal: Astra Zeneca

Sponsor Aur: MSD Diabetes

Parteneri Bronz: Alfa Wassermann, Worwag Pharma

Partener: Servier