

COMUNICAT DE PRESĂ

Bucureștenii își pot testa gratuit glicemia în cadrul celei de-a VII-a ediții a **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”**

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice continuă seria **acțiunilor de testare gratuită a glicemiei și a hemoglobinei glicate**, precum și de **informare și educare** a publicului larg cu privire la **importanța prevenției și controlului** eficient al diabetului zaharat în cadrul **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”**, desfășurată la **București**, în perioada **14 – 15 noiembrie 2014**.

Ajunsă anul acesta la cea de-a VII-a ediție, campania coincide cu **Săptămâna de Luptă Împotriva Diabetului și cu Ziua Mondială a Diabetului** (8-14 noiembrie 2014) și trage un puternic semnal de alarmă cu privire la prevalența crescută a diabetului zaharat din țara noastră. Potrivit rezultatelor finale ale studiului PREDATORR, anunțate anul acesta, aproximativ două milioane de români trăiesc cu diabet zaharat, ceea ce înseamnă o prevalență de 11,6%.

*„Interpretarea în cursul acestui an a rezultatelor studiului PREDATORR ne îndreptățește să continuăm campaniile naționale de luptă împotriva diabetului zaharat. Este nevoie să intensificăm eforturile pentru ca românii să conștientizeze faptul că diabetul zaharat este o boală serioasă, care, netratată corespunzător, poate duce la probleme grave. Astfel, pe lângă testările de glicemie și hemoglobină glicată, în cadrul **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”** vom discuta despre riscurile diabetului zaharat, despre asocierea acestei afecțiuni cu o serie de factori de risc, pentru a preveni instalarea diabetului și a complicațiilor cronice ireversibile ale acestei patologii”,* a declarat **prof. univ. dr. Maria Moța**, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

Campania Națională „Controlează-ți Diabetul”, ediția București, constă într-o serie de activități complexe, menite să informeze bucureștenii cu privire la prevenția, diagnosticul precoce și monitorizarea diabetului zaharat. Pentru a sublinia importanța depistării precoce, se va organiza o amplă **acțiune de testare gratuită a glicemiei și a hemoglobinei glicate**. Testările vor avea loc **vineri, 14 noiembrie, și sâmbătă, 15 noiembrie**, între orele **09:00-16:00**, într-un cort special amenajat în zona **Piața Unirii** (intersecția dintre Bulevardul Unirii cu Splaiul Independenței).

În **prima zi a campaniei**, care coincide cu **Ziua Mondială de Luptă împotriva Diabetului Zaharat (14 noiembrie)**, va fi proiectat pe o clădire emblematică pentru București un cerc albastru - simbolul global al diabetului zaharat. De asemenea, vor fi organizate și o serie de activități dedicate adoptării unui stil de viață sănătos, bazat pe mișcare.

Totodată, în cadrul **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”, ediția București**, va avea loc și o manifestare științifică dedicată exclusiv profesioniștilor din sănătate. Astfel, pe **15 noiembrie**, nume mari din **diabetologia românească** vor dezbate cele mai noi informații din managementul eficient al diabetului zaharat, la cursul **Diabet, Sindrom metabolic și alte boli legate de nutriție (DIAMOND - Diabetes Metabolic Syndrome and Other Nutrition - related Diseases)**, organizat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Evenimentul adresat medicilor se va desfășura **sâmbătă, 15 noiembrie**, la **Phoenicia Grand Hotel** din **București** și își propune să ofere informații actuale medicilor bucureșteni cu privire la soluțiile terapeutice moderne în managementul diabetului zaharat.

Directorii cursului DIAMOND, ediția București 2014, sunt: **prof. univ. dr. Maria Moța** și **conf. univ. dr. Cristian Serafinceanu**.

Înscrierea medicilor la cursul DIAMOND este gratuită și se va face online, pe site-ul campaniei: www.controleaza-diabetul.ro. **Evenimentul este creditat cu puncte EMC.**

Lansată în 2011, la Craiova, cu ocazia Zilei Mondiale a Diabetului, **Campania Națională „Controlează-ți Diabetul”** a implicat, până în prezent, **peste 2.000 de medici** diabetologi și din alte specialități, angajați în managementul diabetului zaharat, prin cursurile de diabet desfășurate. **Peste 7.300 de persoane** și-au testat glicemia și hemoglobina glicată în cadrul celor șase ediții ale campaniei organizate până în prezent. A fost lansat primul imn de luptă împotriva diabetului, au fost colantate mai multe mijloace de transport în comun dedicate prevenției și educației în diabet și au fost organizate numeroase activități centrate pe adoptarea unui stil de viață sănătos: concursuri de volei, flash-mob-uri, concursuri de biciclete, înalțare de zmee, gimnastică ritmică, videoproiecții dedicate prevenției diabetului zaharat, activități de promovare a mișcării prin dans și conferințe de presă.

Organizator științific: *Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice*

Management eveniment: *Sănătatea Press Group*

Despre Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

*Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a luat ființă în anul 1974, ca societate membră a Uniunii Societăților de Științe Medicale (USSM), ulterior a Asociației Medicale Române, sub conducerea **prof. dr. doc. Iulian Mincu**. Ea reprezintă continuarea Societății de Nutriție și Boli Metabolice, înființată în anul 1957 în cadrul USSM.*

Încă de la început, Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și-a propus să crească în mod continuu nivelul profesional, științific și deontologic al membrilor săi, prin unirea eforturilor pentru îmbunătățirea serviciilor medicale de specialitate, în beneficiul persoanelor care suferă de diabet zaharat.

Organizație dinamică, caracterizată prin tradiție, istorie, profesionalism, implicare și dinamism, Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice numără, în 2014, peste 1000 de membri titulari, asociați și onorifici.

www.societate-diabet.ro